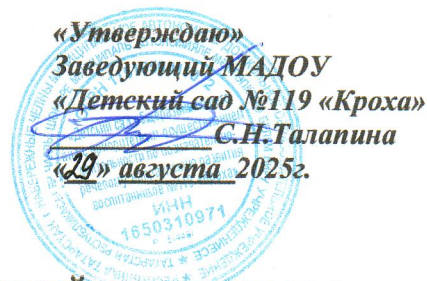


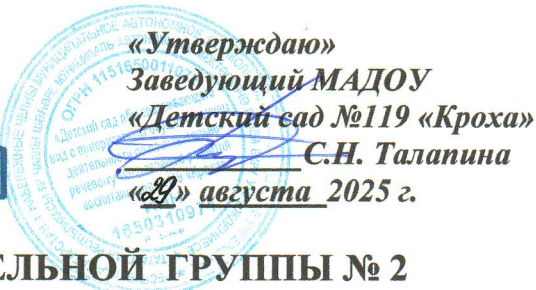
«Согласовано»
Ст. медсестра МАДОУ
«Детский сад №119 «Кроха»
Г.Х. Салахова
«29» августа 2025г.



РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 1 ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ № 1 ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

Прием детей, осмотр детей (взаимодействие с родителями); игровая самостоятельная и совместная деятельность	6.00–6.30
Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями); игровая самостоятельная и совместная деятельность	6.30-7.20
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.20–7.35
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к завтраку	7.35 – 8.10
Завтрак (получение в 8.00)	8.10-8.35
Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	8.35–8.50
ООД 1	
понедельник	8.50-9.05
вторник (плавание) по подгруппам	10.00-10.15/ 10.25-10.40
среда	8.50-9.05
четверг	8.50-9.05
пятница	9.00-9.15
ООД 2	
понедельник	9.15-9.30
вторник	10.50-11.05
среда	9.15-9.30
четверг	9.15-9.30
пятница (физкультурное на воздухе-восп.)	10.45-11.00
Второй завтрак (получение в 9.00)	9.07-9.12
Подготовка к прогулке (понедельник, среда, четверг)	9.30-9.50
Подготовка к прогулке (вторник)	8.30-8.50
Подготовка к прогулке (пятница)	9.15-9.35
Прогулка (понедельник, среда, четверг)	9.50 – 11.10
Прогулка (вторник)	8.50- 9.40
Прогулка (пятница)	9.35-10.45/ 11.00-11.10
Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, игры, подготовка к обеду (понедельник, среда, четверг, пятница)	11.10-11.30
Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, подготовка к ООД (вторник)	9.40-10.00
Индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к обеду	11.05-11.30
Обед (получение в 11.20)	11.30-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.00-12.10
Сон	12.10-15.00
Пробуждение, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00 -15.20
Полдник (получение в 15.00)	15.20 - 15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.30 – 15.50
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	15.50 – 16.10
Ужин (получение в 16.00)	16.10 – 16.30
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00

«Согласовано»
Ст. медсестра МАДОУ
«Детский сад №119 «Кроха»
Г.Х. Салахова
«29» августа 2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 2 МӘКТӘПКӘ ӘЗЕРЛЕК ТӨРКЕМЕ № 2 ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

Прием и осмотр детей (взаимодействие с родителями); игровая самостоятельная и совместная деятельность, утренняя прогулка	6.00–7.40
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.40 – 8.01
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к завтраку	8.01 – 8.25
Завтрак (получение в 8.20)	8.25 – 8.45
Подготовка к ООД	8.45-9.00
ООД 1 понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	9.00-9.30
ООД 2 понедельник, среда, четверг	9.40-10.10
ООД 2/3 вторник (плавание/татарский язык) по подгруппам	11.10-11.40/ 11.50-12.20
ООД 2 пятница (физкультурное на воздухе)	10.30-11.00
ООД 3 понедельник, среда, четверг	10.20-10.50
ООД 3 пятница (по подгруппам)	11.20-11.50/ 12.00-12.30
Второй завтрак (получение в 9.20)	9.32-9.37
Подготовка к прогулке (понедельник, среда, четверг)	10.50-11.05
Подготовка к прогулке (вторник, пятница)	9.37-9.50
Прогулка (понедельник, среда, четверг)	11.05-12.15
Прогулка (вторник)	9.50-10.50
Прогулка (пятница)	9.50-10.30/ 11.00-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду (понедельник, среда, четверг)	12.15-12.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ООД (вторник)	10.50-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ООД (пятница)	11.10-11.20
Обед (получение в 12.25)	12.35 – 12.55
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.55– 13.00
Сон	13.00-15.15
Пробуждение, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.15 – 15.25
Полдник (получение в 15.10)	15.25 - 15.35
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.35 – 16.35
Ужин (получение в 16.24)	16.35– 16.50
Игры, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50– 18.00

«Согласовано»
 Ст. медсестра МАДОУ
 «Детский сад №119 «Кроха»
 Г.Х. Салахова
 «29» августа 2025г.



«Утверждаю»
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад №119 «Кроха»
 С.Н.Талапина
 «29» августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 3 УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕ № 3 ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

Прием детей, осмотр детей (взаимодействие с родителями); игровая самостоятельная и совместная деятельность	6.00–6.30
Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями); игровая самостоятельная и совместная деятельность	6.30-7.35
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.35 – 7.57
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.57 – 8.15
Завтрак (получение в 8.06)	8.15 – 8.35
Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	8.35 – 9.00
ООД 1	
понедельник, вторник, пятница	9.00-9.20
среда	8.55-9.15
ООД 1/2 четверг (плавание/татарский язык) по подгруппам	10.00-10.20/ 10.30-10.50
ООД 2	
понедельник	11.00-11.20
вторник (физкультурное на воздухе)	10.20-10.40
среда	9.25-9.45
пятница	9.30-9.50
Второй завтрак (получение в 9.06)	9.22-9.27
Подготовка к прогулке (понедельник, вторник)	9.27 - 9.40
Подготовка к прогулке (среда)	9.45-10.05
Подготовка к прогулке (четверг)	8.35-8.50
Подготовка к прогулке (пятница)	9.50 – 10.10
Прогулка (понедельник)	9.40-10.40
Прогулка (вторник)	9.40-10.20/ 10.40-11.20
Прогулка (среда)	10.05 -11.20
Прогулка (четверг)	8.50-9.40
Прогулка (пятница)	10.10-11.20
Возвращение с прогулки, гиги.процедуры, подготовка к ООД 2	10.40-11.00
Индивидуальная работа, игры, подготовка к обеду (понедельник)	11.20-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду (вторник, среда, пятница)	11.20-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ООД 1/2	9.40-10.00
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к обеду (четверг)	10.50-11.40
Обед (получение 11.30)	11.40-12.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.10 -12.20
Сон	12.20 – 15.10
Пробуждение, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.10 – 15.25
Полдник (получение в 15.03)	15.25 - 15.35
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.35 – 16.15
Ужин (получение в 16.06)	16.15 – 16.35
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35 – 18.00

«Согласовано»
 Ст. медсестра МАДОУ
 «Детский сад №119 «Кроха»
 Г.Х. Салахова
 «29» августа 2025г.



«Утверждаю»
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад №119 «Кроха»
 С.Н.Талапина
 «29» августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 4 **ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ № 4 ӨЧЕН** **КӨНДЭЛЕК РЕЖИМ**

Прием детей, осмотр детей (взаимодействие с родителями); игровая самостоятельная и совместная деятельность	6.00–6.30
Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями); игровая самостоятельная и совместная деятельность	6.30-7.30
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.30–7.42
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.42 - 8.10
Завтрак (получение в 8.02)	8.10-8.35
Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	8.35–8.50
ООД 1	
понедельник	8.50-9.05
вторник (плавание) по подгруппам	8.50-9.05/ 9.15-9.30
среда	8.50-9.05
четверг	8.50-9.05
пятница	9.00-9.15
ООД 2	
понедельник	9.15-9.30
вторник	9.40-9.55
среда	9.15-9.30
четверг	9.15-9.30
пятница (физкультурное на воздухе-восп.)	10.45-11.00
Второй завтрак (получение в 9.02)	9.07-9.12
Подготовка к прогулке (понедельник, среда, четверг)	9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке (вторник)	9.55-10.15
Подготовка к прогулке (пятница)	9.15-9.35
Прогулка (понедельник, среда, четверг)	9.50- 11.10
Прогулка (вторник)	10.15- 11.10
Прогулка (пятница)	9.35-10.45/ 11.00-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	11.10–11.30
Обед (получение в 11.24)	11.30-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.00 – 12.10
Сон	12.10 – 15.00
Пробуждение, подготовка к полднику	15.00 -15.20
Полдник (получение в 15.01)	15.20 – 15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.30 – 15.50
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	15.50 – 16.10
Ужин (получение в 16.02)	16.10 – 16.30
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00

«Согласовано»

Ст. медсестра МАДОУ

«Детский сад №119 «Кроха»

Г.Х. Салахова

«29» августа 2025 г.



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №119 «Кроха»

С.Н.Талапина

«29» августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 5
ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕ № 5 ӨЧЕН КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ

Прием и осмотр детей (взаимодействие с родителями); игровая самостоятельная и совместная деятельность, утренняя прогулка	6.00–7.20
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.20 – 7.42
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к завтраку	7.42 – 8.20
Завтрак (получение в 8.12)	8.20 – 8.40
Подготовка к ООД	8.40-9.00
ООД 1 понедельник, вторник, среда, четверг	9.00-9.25
ООД 1/2 пятница (плавание/татарский язык) по подгруппам	10.00-10.25/ 10.35-11.00
ООД 2	
понедельник (физкультурное на воздухе)	11.05-11.30
вторник	11.20-11.45
среда	9.55-10.20
четверг	9.50-10.15
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, игры, подготовка к ООД 2 (среда, четверг) (пятница)	9.25-9.50 11.00-11.55
Второй завтрак (получение в 9.12)	9.27-9.32
Подготовка к прогулке (понедельник, вторник)	9.32-9.47
Подготовка к прогулке (среда)	10.20-10.35
Подготовка к прогулке (четверг)	10.15-10.35
Подготовка к прогулке (пятница)	8.40-8.55
Прогулка (понедельник)	9.47-11.05/ 11.30-11.40
Прогулка (вторник)	9.47-11.05
Прогулка (среда, четверг)	10.35-11.40
Прогулка (пятница)	8.55-9.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ООД 2 (вторник) (пятница)	11.05-11.20 9.45-10.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду (понедельник, среда, четверг)	11.40-11.55
Обед (получение в 11.45)	11.55 – 12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20– 12.30
Сон	12.30-15.00
Пробуждение, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.10
Полдник (получение в 15.06)	15.10 - 15.20
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину, ООД	15.20 – 16.25
ООД 3 понедельник, среда, четверг	15.20-15.45
вторник (по подгруппам)	15.20-15.45/ 15.55-16.20
Ужин (получение в 16.12)	16.25– 16.45
Игры, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45– 18.00

«Согласовано»

Ст. медсестра МАДОУ

«Детский сад №119 «Кроха»

Г.Х. Салахова

«29» августа 2025г.



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №119 «Кроха»

С.Н.Талапина

«29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 6
ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕ № 6 ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

Прием и осмотр детей (взаимодействие с родителями); игровая самостоятельная и совместная деятельность, утренняя прогулка	6.00–7.20
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.20 – 7.42
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к завтраку	7.42 – 8.20
Завтрак (получение в 8.14)	8.20 – 8.40
Подготовка к ООД	8.40-9.00
ООД 1 понедельник, среда, пятница	9.00-9.25
вторник	8.50-9.15/
по подгруппам	9.25-9.50
ООД 1/2 четверг (плавание/татарский язык)	8.50-9.15/
по подгруппам	9.25-9.50
ООД 2 понедельник	9.35-10.00
вторник	10.00-10.25
среда (физкультурное на воздухе)	11.10-11.35
пятница	11.10-11.35
Второй завтрак (получение в 9.14)	9.27-9.32
Подготовка к прогулке (понедельник)	10.00-10.15
Подготовка к прогулке (вторник)	10.25-10.40
Подготовка к прогулке (среда, пятница)	9.32-9.50
Подготовка к прогулке (четверг)	10.15-10.30
Прогулка (понедельник)	10.15-11.45
Прогулка (вторник)	10.40-11.45
Прогулка (среда)	9.50-11.10/
	11.35-11.45
Прогулка (четверг)	10.30-11.45
Прогулка (пятница)	9.50-10.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ООД 2 (пятница)	10.50-11.10
Индивидуальная работа, игры, подготовка к обеду (пятница)	11.35-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду (понедельник, вторник, среда, четверг)	11.45-12.00
Обед (получение в 11.50)	12.00 – 12.25
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.25– 12.35
Сон	12.35-15.00
Пробуждение, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.10
Полдник (получение в 15.07)	15.10 - 15.20
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину, ООД	15.20 – 16.25
ООД 3	
понедельник, вторник, среда, четверг	15.20-15.45
Ужин (получение в 16.16)	16.25– 16.45
Игры, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45– 18.00

«Согласовано»
Ст. медсестра МАДОУ
«Детский сад №119 «Кроха»
Г.Х. Салахова
«29» августа 2025г.



«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №119 «Кроха»
С.Н.Талапина
«29» августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 7
ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕ № 7 ӨЧЕН КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ

Прием и осмотр детей (взаимодействие с родителями); игровая самостоятельная и совместная деятельность, утренняя прогулка	6.00–7.30
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.30 – 7.51
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к завтраку	7.51 – 8.20
Завтрак (получение в 8.16)	8.20 – 8.40
Подготовка к ООД	8.40-9.00
ООД 1 понедельник, вторник, четверг, пятница	9.00-9.25
среда <i>по подгруппам</i>	8.50-9.15/ 9.25-9.50
ООД 2 понедельник	11.30-11.55
вторник	9.35-10.00
среда	11.10-11.35
четверг (плавание) <i>по подгруппам</i>	11.00-11.25/ 11.35-12.00
пятница (физкультурное на воздухе)	11.10-11.35
Второй завтрак (получение в 9.16)	9.27-9.32
Подготовка к прогулке (понедельник, четверг, пятница)	9.32-9.50
Подготовка к прогулке (вторник)	10.00-10.15
Подготовка к прогулке (среда)	9.50-10.05
Прогулка (понедельник)	9.50-11.15
Прогулка (вторник)	10.15-11.45
Прогулка (среда)	10.05-10.55
Прогулка (четверг)	9.50-10.45
Прогулка (пятница)	9.50-11.10/ 11.35-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ООД 2 (понедельник)	11.15-11.30
Индивидуальная работа, игры, подготовка к обеду (понедельник)	11.55-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду (вторник, пятница)	11.45-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ООД 2 (среда)	10.55-11.10
Индивидуальная работа, игры, подготовка к обеду (среда)	11.35-12.05
Обед (получение в 11.55)	12.05 – 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30– 12.40
Сон	12.40-15.00
Пробуждение, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.10
Полдник (получение в 15.08)	15.10 - 15.20
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину, ООД	15.20 – 16.25
ООД 3 понедельник, вторник, среда	15.20-15.45
четверг (<i>по подгруппам</i>)	15.20-15.45/ 15.55-16.20
Ужин (получение в 16.19)	16.25– 16.45
Игры, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45– 18.00

«Согласовано»

Ст. медсестра МАДОУ

«Детский сад №119 «Кроха»

Г.Х. Салахова

«29» августа 2025г.



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №119 «Кроха»

С.Н.Талапина

«29» августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 8
ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕ № 8 ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

Прием и осмотр детей (взаимодействие с родителями); игровая самостоятельная и совместная деятельность, утренняя прогулка	6.00–7.30
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.30 – 7.51
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к завтраку	7.51 – 8.25
Завтрак (получение в 8.18)	8.25 – 8.45
Подготовка к ООД	8.45-9.00
ООД 1 вторник, среда, четверг, пятница	9.00-9.25
ООД 1/2 понедельник (плавание/татарский язык) по подгруппам	8.50-9.15/ 9.25-9.50
ООД 2 вторник, пятница	9.35-10.00
среда	9.40-10.05
четверг (физкультурное на воздухе)	11.10-11.35
Второй завтрак (получение в 9.18)	9.27-9.32
Подготовка к прогулке (понедельник)	10.15-10.30
Подготовка к прогулке (вторник)	10.00-10.15
Подготовка к прогулке (среда)	10.05-10.20
Подготовка к прогулке (четверг)	9.32-9.50
Подготовка к прогулке (пятница)	10.00-10.20
Прогулка (понедельник)	10.30-11.50
Прогулка (вторник)	10.15-11.50
Прогулка (среда, пятница)	10.20-11.50
Прогулка (четверг)	9.50-11.10/ 11.35-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница)	11.50-12.10
Обед (получение в 12.00)	12.10 – 12.35
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.35– 12.45
Сон	12.45-15.00
Пробуждение, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.10
Полдник (получение в 15.09)	15.10 - 15.20
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину, ООД	15.20 – 16.25
ООД 3 понедельник, вторник, четверг среда (по подгруппам)	15.20-15.45 15.20-15.45/ 15.55-16.20
Ужин (получение в 16.22)	16.25– 16.45
Игры, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45– 18.00

«Согласовано»

Ст. медсестра МАДОУ

«Детский сад №119 «Кроха»

Г.Х. Салахова

«29» августа 2025г.



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №119 «Кроха»

С.Н.Талапина

«29» августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 9
УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕ № 9 ӨЧЕН КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ

Прием детей, осмотр детей (взаимодействие с родителями); игровая самостоятельная и совместная деятельность	6.00–6.30
Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями); игровая самостоятельная и совместная деятельность	6.30-7.40
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.40 – 8.05
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.05 – 8.18
Завтрак (получение в 8.08)	8.18 – 8.38
Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	8.38 – 9.00
ООД 1	
понедельник, вторник, пятница	9.00-9.20
ООД 1/2 среда (плавание/татарский язык) <i>по подгруппам</i>	10.00-10.20/ 10.30-10.50
четверг	8.50-9.10
ООД 2	
понедельник	9.40-10.00
вторник (физкультурное на воздухе)	10.50-11.10
четверг	9.20-9.40
пятница	9.30-9.50
Второй завтрак (получение в 9.08)	9.22-9.27
Подготовка к прогулке (понедельник)	10.00-10.20
Подготовка к прогулке (вторник)	9.27 – 9.40
Подготовка к прогулке (среда)	8.38-8.50
Подготовка к прогулке (четверг)	9.40-10.00
Подготовка к прогулке (пятница)	9.50-10.10
Прогулка (понедельник)	10.20 -11.25
Прогулка (вторник)	9.40-10.50/ 11.10-11.25
Прогулка (среда)	8.50-9.45
Прогулка (четверг)	10.00 – 11.25
Прогулка (пятница)	10.10-11.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду (понедельник, вторник, четверг, пятница)	11.25-11.42
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ООД 1/2 (среда)	9.45-10.00
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к обеду (среда)	10.50-11.42
Обед (получение в 11.34)	11.42-12.12
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.12-12.22
Сон	12.22 – 15.10
Пробуждение, подготовка к полднику	15.10 – 15.25
Полдник (получение в 15.04)	15.25 - 15.35
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.35 – 16.15
Ужин (получение в 16.08)	16.15 – 16.35
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35 – 18.00

«Согласовано»
Ст. медсестра МАДОУ
«Детский сад №119 «Кроха»
Г.Х. Салахова
«29» августа 2025г.



«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №119 «Кроха»
С.Н.Талапина
«29» августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 10 УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕ № 10 ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

Прием детей, осмотр детей (взаимодействие с родителями); игровая самостоятельная и совместная деятельность	6.00–6.30
Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями); игровая самостоятельная и совместная деятельность	6.30-7.45
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.45–8.13
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.13-8.20
Завтрак (получение в 8.10)	8.20–8.40
Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	8.40–9.00
ООД 1	
понедельник, вторник, четверг	9.00-9.20
среда	8.55-9.15
ООД 1/2 пятница (плавание/татарский язык) по подгруппам	9.00-9.20/ 9.30-9.50
ООД 2	
понедельник (физкультурное на воздухе)	10.35-10.55
вторник	9.30-9.50
среда	9.25-9.45
четверг	11.15-11.35
Второй завтрак (получение в 9.10)	9.22-9.27
Подготовка к прогулке (понедельник, четверг)	9.27-9.40
Подготовка к прогулке (вторник)	9.50 - 10.10
Подготовка к прогулке (среда)	9.45-10.05
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к прогулке (пятница)	9.50-10.30
Прогулка (понедельник)	9.40-10.35/ 10.55-11.30
Прогулка (вторник)	10.10 - 11.30
Прогулка (среда)	10.05-11.30
Прогулка (четверг)	9.40-11.00
Прогулка (пятница)	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ООД 2 (четверг)	11.00-11.15
Подготовка к обеду	11.35 – 11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду (понедельник, вторник, среда, пятница)	11.30 – 11.45
Обед (получение 11.38)	11.45-12.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.15-12.25
Сон	12.25-15.10
Пробуждение, подготовка к полднику	15.10 – 15.25
Полдник (получение в 15.05)	15.25 - 15.35
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.35 – 16.15
Ужин (получение в 16.10)	16.15 – 16.35
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35 – 18.00

«Согласовано»
Ст. медсестра МАДОУ
«Детский сад №119 «Кроха»
Г.Х. Салахова
«29» августа 2025г.

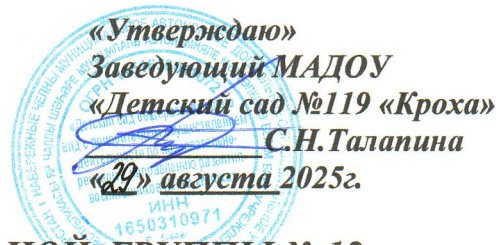


«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №119 «Кроха»
С.Н. Талапина
«29» августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 11 МӘКТӘПКӘ ӘЗЕРЛЕК ТӨРКЕМЕ № 11 ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

Прием и осмотр детей (взаимодействие с родителями); игровая самостоятельная и совместная деятельность, утренняя прогулка	6.00–7.45
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.45 – 8.11
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к завтраку	8.11 – 8.25
Завтрак (получение в 8.22)	8.27 – 8.45
Подготовка к ООД	8.45-9.00
ООД 1 вторник, среда, четверг, пятница	9.00-9.30
ООД 1/2 понедельник (плавание/татарский язык) по подгруппам	10.00-10.30/ 10.40-11.10
ООД 2 вторник, среда, пятница	9.40-10.10
ООД 2 четверг (физкультурное на воздухе)	10.30-11.00
ООД 3 понедельник	11.20-11.50
ООД 3 вторник	11.40-12.10
ООД 3 среда	11.45-12.15
ООД 3 четверг (по подгруппам)	11.20-11.50/ 12.00-12.30
ООД 3 пятница	10.20-10.50
Второй завтрак (получение в 9.22)	9.32-9.37
Подготовка к прогулке (понедельник)	8.45-8.55
Подготовка к прогулке (вторник, среда)	10.10-10.25
Подготовка к прогулке (четверг)	9.37-9.50
Подготовка к прогулке (пятница)	10.50-11.05
Прогулка (понедельник)	8.55-9.50
Прогулка (вторник, среда)	10.25-11.25
Прогулка (четверг)	9.50-10.30/ 11.00-11.10
Прогулка (пятница)	11.05-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ООД (понедельник)	9.50-10.00
Индивидуальная работа, игры, подготовка к обеду (понедельник)	11.50-12.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД (вторник)	11.25-11.40
Индивидуальная работа, игры, подготовка к обеду (вторник)	12.10-12.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД (среда)	11.25-11.45
Индивидуальная работа, игры, подготовка к обеду (среда, пятница)	12.15-12.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ООД (четверг)	11.10-11.20
Обед (получение в 12.30)	12.35 – 12.55
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.55– 13.00
Сон	13.00-15.15
Пробуждение, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.15 – 15.25
Полдник (получение в 15.11)	15.25 - 15.35
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.35 – 16.35
Ужин (получение в 16.27)	16.35– 16.50
Игры, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50– 18.00

«Согласовано»
Ст. медсестра МАДОУ
«Детский сад №119 «Кроха»
Г.Х. Салахова
«29» августа 2025г.



РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 12 ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕ № 12 ӨЧЕН КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ

Прием и осмотр детей (взаимодействие с родителями); игровая самостоятельная и совместная деятельность, утренняя прогулка	6.00–7.55
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.55 – 8.21
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к завтраку	8.21 – 8.30
Завтрак (получение в 8.24)	8.30 – 8.45
Подготовка к ООД	8.45-9.00
ООД 1 понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	9.00-9.30
ООД 2/3 понедельник (плавание/татарский язык) по подгруппам	11.20-11.50/ 12.00-12.30
ООД 2 вторник, четверг, пятница	9.40-10.10
ООД 2 среда (физкультурное на воздухе)	10.30-11.00
ООД 3 вторник	10.35-11.05
ООД 3 среда (по подгруппам)	11.20-11.50/ 12.00-12.30
ООД 3 четверг	10.25-10.55
ООД 3 пятница	10.20-10.50
Второй завтрак (получение в 9.24)	9.32-9.37
Подготовка к прогулке (понедельник, среда)	9.37-9.50
Подготовка к прогулке (вторник)	11.05-11.20
Подготовка к прогулке (четверг)	10.55-11.10
Подготовка к прогулке (пятница)	10.50-11.05
Прогулка (понедельник)	9.50-11.00
Прогулка (вторник)	11.20-12.20
Прогулка (среда)	9.50-10.30/ 11.00-11.10
Прогулка (четверг)	11.10-12.20
Прогулка (пятница)	11.05-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ООД (понедельник)	11.00-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду (вторник, четверг, пятница)	12.20-12.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ООД (среда)	11.10-11.20
Обед (получение в 12.33)	12.35 – 12.55
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.55– 13.00
Сон	13.00-15.15
Пробуждение, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.15 – 15.25
Полдник (получение в 15.12)	15.25 - 15.35
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.35 – 16.40
Ужин (получение в 16.30)	16.40– 16.55
Игры, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.55– 18.00

«Согласовано»

Ст. медсестра МАДОУ

«Детский сад №119 «Кроха»

Г.Х. Салахова

«29» августа 2025 г.



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №119 «Кроха»

С.Н. Талапина

«29» августа 2025 г.



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 13
ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ № 13 ӨЧЕН
КӨНДЭЛЕК РЕЖИМ**

Прием детей, осмотр детей (взаимодействие с родителями); игровая самостоятельная и совместная деятельность	6.00–6.30
Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями); игровая самостоятельная и совместная деятельность	6.30-7.30
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.30–7.49
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.49 - 8.12
Завтрак (получение в 8.04)	8.12-8.37
Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	8.37–8.50
ООД 1	
понедельник	9.00-9.15
вторник	9.00-9.15
среда (плавание) по подгруппам	8.50-9.05/ 9.15-9.30
четверг	8.50-9.05
пятница	9.00-9.15
ООД 2	
понедельник	9.25 – 9.40
вторник	9.25 – 9.40
среда	9.40-9.55
четверг	9.15-9.30
пятница (физкультурное на воздухе-восп.)	10.45-11.00
Второй завтрак (получение в 9.04)	9.17 - 9.22
Подготовка к прогулке (понедельник, вторник)	9.40-10.00
Подготовка к прогулке (среда)	9.55-10.15
Подготовка к прогулке (четверг)	9.30-9.50
Подготовка к прогулке (пятница)	9.15 - 9.35
Прогулка (понедельник, вторник)	10.00-11.15
Прогулка (среда)	10.15-11.15
Прогулка (четверг)	9.50-11.15
Прогулка (пятница)	9.35-10.45/ 11.00-11.15
Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, самостоятельная деятельность подготовка к обеду	11.15-11.35
Обед (получение в 11.28)	11.35-12.05
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.05 – 12.15
Сон	12.15 – 15.05
Пробуждение, подготовка к полднику	15.05 - 15.25
Полдник (получение в 15.02)	15.25 – 15.35
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.35 – 16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.00– 16.15
Ужин (получение в 16.04)	16.15 – 16.35
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35 – 18.00